

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
Е.В. Монакова

МЕНЮ
1 октября 2024 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	169	252
Какао с молоком	150	180	89	153
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
Сыр	6	12	23,95	47,9
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	75	94	32,5	40,73
<i>Обед</i>				
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/8	200/12	65	69
Картофельная запеканка с курицей и соусом молочным	150/30	200/50	273	365
Компот из кураги	150	180	69	115
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
<i>Полдник</i>				
Запеканка творожная с молоком сгущенным	120/15	164/22	228	272
Чай с сахаром	150	180	37	44
Итого калорийность за день			1138,52	1547,25

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!