

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
_____ Е.В. Монакова

МЕНЮ
3 октября 2024 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша гречневая молочная жидкая	150	200	167	222
Какао с молоком	150	180	89	153
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
Сыр	6	14	23,95	55,88
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	75	95	32,5	41,17
<i>Обед</i>				
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	30	60	21	42
Суп с клецками на курином бульоне	150/20	200/25	68	90
Жаркое по-домашнему с курицей	170	220	183	243
Напиток из лимона	150	180	58	71
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
<i>Полдник</i>				
Пряник	40	58	134	194,3
Молоко кипяченое	150	180	84	110
Яблоко	71	75	33,4	35,28
Итого калорийность за день			1045,92	1446,25

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!