

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
Е.В. Монакова

МЕНЮ
4 сентября 2024 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	169	252
Кофейный напиток с молоком	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	75	86	32,5	37,3
<i>Обед</i>				
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	30	60	21	42
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/8	200/10	65	69
Жаркое по-домашнему с курицей	170	220	183	243
Компот из сухофруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
<i>Полдник</i>				
Булочка «Российская»	50	70	167	233
Чай с сахаром	150	180	37	44
Бананы	71	86	67,1	81,3
Итого калорийность за день			1060,667	1391,22

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!