

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
_____ Е.В. Монакова

МЕНЮ
11 октября 2024 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша рисовая молочная жидкая	150	200	180	192
Кофейный напиток с молоком	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	75	89	32,5	38,6
<i>Обед</i>				
Суп овощной на курином бульоне	150/8	200/11	65	69
Картофельная запеканка с курицей и соусом молочным	150/30	200/50	273	365
Компот из сухофруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
<i>Полдник</i>				
Кисель из варенья	150	180	67	80
Хлеб пшеничный	25	30	58,23	69,87
Итого калорийность за день			994,8	1204,09

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!