

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»  
Е.В. Монакова

**МЕНЮ**  
**15 сентября 2023 года**

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<b><i>Завтрак</i></b>				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	169	252
Кофейный напиток с молоком	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
<b><i>Второй завтрак</i></b>				
Сок фруктовый	75	86	32,5	37,27
<b><i>Обед</i></b>				
Свекольник с мясом и сметаной	150/15/8	200/15/11	80	106,7
Голубцы ленивые в томатно-сметанном соусе	180	250	229	313
Компот из свежих яблок	150	180	71	85,2
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
<b><i>Полдник</i></b>				
Гренки из пшеничного хлеба	25	30	93,5	112,2
Кисель из концентрата плодово-ягодный	150	180	60	72
<b>Итого калорийность за день</b>			<b>996,07</b>	<b>1296,99</b>

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**