

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
_____ Е.В. Монакова

МЕНЮ
21 октября 2024 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша гречневая молочная жидкая	150	200	167	222
Кофейный напиток с молоком	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	75	76	32,5	33
<i>Обед</i>				
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/8	200/13	65	69
Жаркое по-домашнему с курицей	170	220	183	243
Компот из кураги	150	180	69	115
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
<i>Полдник</i>				
Омлет натуральный	80	100	100	125
Хлеб пшеничный	25	30	56,23	69,87
Чай с сахаром	150	180	37	44
Итого калорийность за день			970,8	1239,49

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!