

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
Е.В. Монакова

МЕНЮ
23 октября 2024 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша рисовая молочная жидкая	150	200	180	192
Кофейный напиток с молоком	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	75	82	32,5	35,5
<i>Обед</i>				
Суп с клецками на курином бульоне	150/20	200/25	68	90
Картофельная запеканка с курицей и соусом молочным	150/30	200/50	273	365
Компот из сухофруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
<i>Полдник</i>				
Блины с молоком сгущенным	70/10	120/20	222	380
Чай с сахаром	150	180	37	44
Яблоко	71	72	33,4	34
Итого калорийность за день			1164,97	1530,12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!