

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
_____ Е.В. Монакова

МЕНЮ
25 сентября 2024 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша гречневая молочная жидкая	150	200	167	222
Кофейный напиток на молоке	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	75	79	32,5	34,23
<i>Обед</i>				
Суп рыбный со сметаной	150/25/8	200/25/11	89	95
Котлета мясная рубленая	60	70	116	135
Макароны отварные	120	150	166	211
Напиток из лимона	150	180	59	71
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
<i>Полдник</i>				
Ватрушка с творогом	60	65	172	186,33
Молоко кипяченое	150	180	84	110
Яблоко	71	75	33,4	35
Итого калорийность за день			1179,97	1418,18

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!