

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
Е.В. Монакова

МЕНЮ
25 октября 2024 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак				
Каша кукурузная молочная жидкая	150	200	152	202
Кофейный напиток с молоком	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
Второй завтрак				
Сок фруктовый	75	83	32,5	36
Обед				
Рассольник с мясом и сметаной	150/15/8	200/15/10	96	111
Рыба, тушенная с овощами	70	100	70	100
Рис отварной	100	150	143	189
Компот из кураги	150	180	69	115
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
Полдник				
Булочка «Российская»	50	70	167	233
Кисель из варенья	150	180	67	80
Итого калорийность за день			1057,57	1384,62

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!