

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
_____ Е.В. Монакова

МЕНЮ
26 сентября 2024 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша геркулесовая молочная жидкая	150	200	162	213
Какао с молоком	150	180	89	153
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	75	77	32,5	33,4
<i>Обед</i>				
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	30	60	21	42
Рассольник с мясом и сметаной	150/15/8	200/15/12	96	111
Суфле из печени с соусом сметанным	60/15	70/15	168	197
Картофельное пюре	120	150	110	160
Компот из сухофруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
<i>Полдник</i>				
Вафли	30	53	63,3	111,83
Чай с сахаром	150	180	37	44
Бананы	71	89	67,1	84,11
Итого калорийность за день			1055,97	1211,96

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!