

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
_____ Е.В. Монакова

МЕНЮ
27 сентября 2024 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша манная молочная жидкая	150	200	164	219
Кофейный напиток с молоком	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	69,87	81,52
Масло сливочное	4	5	30	37,5
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	75	79	32,5	34,2
<i>Обед</i>				
Икра кабачковая	30	56	27	50,4
Свекольник с мясом и сметаной	150/15/8	200/15/11	80	106,7
Голубцы ленивые в сметано-томатном соусе	180	250	229	313
Компот из сухофруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
<i>Полдник</i>				
Хлеб пшеничный с повидлом	25/10	30/20	58,23/24	69,87/48
Молоко кипяченое	150	180	84	110
Яблоко	71	75	33,4	35,0
Итого калорийность за день			1051,2	1375,79

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!